



Salzburg, 31.05.2016



## Anträge des Österreichischen Faustballbundes – Faustball Austria an den IFA Youth Congress 2016 in Nürnberg

### Proposals by the Austrian Fistball Federation - Faustball Austria to the IFA Youth Congress 2016 in Nuremberg

#### Antrag 1

Die vorgeschriebenen Ballgewichte in den Nachwuchsklassen mögen seitens IFA wie folgt geändert werden:

#### Männliche Nachwuchsklassen:

|     |      |              |
|-----|------|--------------|
| U18 | 360g | +/- 10 Gramm |
| U16 | 330g | +/- 10 Gramm |
| U14 | 300g | +/- 10 Gramm |
| U12 | 280g | +/- 10 Gramm |

#### Weibliche Nachwuchsklassen:

|     |      |              |
|-----|------|--------------|
| U18 | 330g | +/- 10 Gramm |
| U16 | 330g | +/- 10 Gramm |
| U14 | 300g | +/- 10 Gramm |
| U12 | 280g | +/- 10 Gramm |

Eine entsprechende Ballqualität ist Voraussetzung.

#### Begründung:

Im Faustballsport als reiner Amateursportart sind die physiologischen Belastungen und die Verletzungsgefahr des Schultergürtels bei AngriffsspielerInnen extrem hoch, was von Experten (Ärzten, Physiologen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern) auf die dauernde (Über)Belastung aufgrund des verhältnismäßig hohen Ballgewichtes zurückgeführt wird. Talentierte NachwuchsspielerInnen laufen früher oder später Gefahr, aufgrund des hohen Ballgewichts Verletzungen im Schulterbereich zu erleiden. Die Reduktion soll der Verletzungsanfälligkeit entgegen wirken.

#### Proposal 1

The official weight for fistballs should be changed by the IFA following to our suggestion:

#### Men:

|     |      |              |
|-----|------|--------------|
| U18 | 360g | +/- 10 Gramm |
| U16 | 330g | +/- 10 Gramm |
| U14 | 300g | +/- 10 Gramm |
| U12 | 280g | +/- 10 Gramm |

#### Women:

|     |      |              |
|-----|------|--------------|
| U18 | 330g | +/- 10 Gramm |
| U16 | 330g | +/- 10 Gramm |
| U14 | 300g | +/- 10 Gramm |
| U12 | 280g | +/- 10 Gramm |

A decent ball quality is mandatory for this changes.

#### Explanation:

Fistball is fully an amateur sport and the physical load and injury risk of the shoulder muscles is extraordinary high for strikers. This risk, due to the enduring (over) load of the relatively high ball weight, is also confirmed by experts (doctors, physiologists, physiotherapists and sport scientist). Talented youth players are exposed to the danger of injuring their shoulder. The reduction of the ball weight should lead to less injuries of youth players.





## Antrag 2

Wir ersuchen die IFA und/oder EFA, im Jugendbereich freundschaftliche Länderspiele fix zu installieren.

Mögliche Terminmöglichkeiten:

- a.) Im Rahmen des Jugendeuropapokals: Eine Austragung wäre am Wochenende des Jugend-EC am Freitag später Nachmittag oder Abend bzw. Samstagabend als Nationenpokal denkbar.
- b.) 1. Mai.

Begründung:

Die Anzahl der Wettkämpfe sollte besonders im Nachwuchsbereich vor allem auch international größer als bisher sein, da diese für die heranwachsenden Nachwuchstalente nicht nur aus Motivationsgründen sehr wichtig erscheinen.

## Proposal 2

We encourage IFA and/or EFA to establish friendly games for youth national teams. Possible dates for these matches:

- a.) During the Youth European Cup (Jugendeuropapokal - JEC). Hosting a Nations Cup on the weekend of the event, Friday or Saturday evening as possible time slot.
- b.) 1<sup>st</sup> of May

Explanation:

The number of competition should be increased especially in the youth sector because they seem very important to the youth players, not only because of motivational reason.

Für den ÖFBB – Faustball Austria  
For the Austrian Fistball Federation - Faustball Austria

Mag. Hannes Dinböck  
ÖFBB-Generalsekretär / Secretary General

